



AOK-Kurse*



Müromed-Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-9:45 Uhr Rehasport		9:30-10:15 Uhr Hockergymnastik (neu)		
		11:15-12:15 Uhr AOK RanRücken ab 5.09.2018 12x60min		
		13:00-14:00 Uhr Wassergymnastik		13:00-14:00 Uhr Wassergymnastik
17:00-17:45 Uhr Rehasport		14:00-15:00 Uhr Wassergymnastik		14:00-14:45Uhr AOK Aquafitness ab 7.9.2018 8x45min
18:30-20:00 Uhr AOK Kraftworkout im Studio ab 3.9.2018 10 x 90 min	16:30-17:15 Uhr Rehasport	15:15-16:00 Uhr Rehasport		15:00-15:45 Uhr Rehasport
Schon ausgebucht! 19:00-20:00 Uhr Pilates 10 x 60min Kursgebühr 99 €	17:30-18:15 Uhr Rehasport	17:00-18:00 Uhr AOK RanRücken ab 5.09.2018 12x60min	NEU 18:30-19:30 Uhr Capoeira ab September Kursgebühr: 20 € monatlich	

*Alle AOK Kurse sind exklusiv und kostenfrei für AOK Kunden!