

Kursplan 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 Uhr Rehasport			10:00 Uhr Baby-Massage	
		13:00 Uhr Wassergymnastik		13:00 Uhr Wassergymnastik
		14:00 Uhr Wassergymnastik		14:00 Uhr Wassergymnastik
		15:30 Uhr Rehasport		15:30 Uhr Rehasport
				16:30 Uhr Pilates Tabata
17:00 Uhr Rehasport	17:00 Uhr Rehasport 17:45 Uhr Rehasport			
18:30 Uhr Pilates				
	19:00 Uhr Rücken Vital		19:00 Uhr Fußschule	