

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 - 9:45 Uhr Rehasport		9:30 - 10:15 Uhr Rehasport		
		13:00 - 14:00 Uhr Wassergymnastik		13:00 - 14:00 Uhr Wassergymnastik
		14:00 - 15:00 Uhr Wassergymnastik		14:00 - 14:45 Uhr AOK Aquafitness Kurs 1 ab 07.02.20 Kurs 2 ab 17.04.20 8 x 45 min
		15:15 - 16:00 Uhr Rehasport		15:00 - 15:45 Uhr Rehasport
	16:30-17:15 Uhr Rehasport			16:30 - 17.30 Uhr RückenVital Präventionskurs ab 24.01.2020 Kursgebühr 120 €
17:00 - 17:45 Uhr Rehasport	17:30-18:15 Uhr Rehasport	17:00-18:30 Uhr AOK Kraftworkout im Studio Ab 29.01.20		16:30 - 17.30 Uhr Kraftworkout im Studio Präventionskurs ab 24.04.2020
Ausgebucht 18:00-19:00 Pilates ab dem 24.02.20 Kursgebühr 110 €		18.30-20.00 Uhr AOK RanRücken Ab 11.02.20		

Ausgebucht 19:00 - 20:00 Uhr Pilates 10 x 60 min		19:00 - 20:30 WingTsun Erwachsene		19:00 - 20:30 WingTsun Erwachsene
---	--	---	--	---