

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 - 9:45 Uhr Rehasport		9:30 - 10:15 Uhr Hockergymnastik		
		11:15 - 12:15 Uhr AOK RanRücken ab 27.02.2019 12 x 60 min		
		13:00 - 14:00 Uhr Wassergymnastik		13:00 - 14:00 Uhr Wassergymnastik
	16:30-17:15 Uhr Rehasport	14:00 - 15:00 Uhr Wassergymnastik		14:00 - 14:45Uhr AOK Aquafitness ab 25.01.2019 (und 03.05) 8 x 45 min
17:00 - 17:45 Uhr Rehasport	17:30-18:15 Uhr Rehasport	15:15 - 16:00 Uhr Rehasport		15:00 - 15:45 Uhr Rehasport
18:00 - 19:00 Uhr AOK Pilates ab 14.01.2019 (und 06.05) 8 x 60 min	18:30-20:00 Uhr AOK Kraftworkout im Studio ab 15.01.2019 (und 26.03) 10 x 90 min	17:00 - 18:00 Uhr AOK RanRücken ab 16.01.2019 (und 24.04) 12 x 60 min		16:00 - 17:30 Uhr AOK Kraftworkout im Studio ab 22.02.2019 10 x 90 min
Ausgebucht 19:00 - 20:00 Uhr Pilates ab 21.01.2019 10 x 60 min Kursgebühr 99 €		19:00 - 20:30 WingTsun Erwachsene		19:00 - 20:30 WingTsun Erwachsene