

## Kursplan 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 <b>Rehasport</b> vor Ort & online		10:00 <b>Rehasport</b> „Hockergymnastik“ vor Ort & online	10:00 <b>Baby-Massage</b>	
		13:00 <b>Wassergymnastik</b>		13:00 <b>Wassergymnastik</b>
		14:00 <b>Wassergymnastik</b>		14:00 <b>Wassergymnastik</b>
		15:30 <b>Rehasport</b>		15:30 <b>Rehasport</b> „Hockergymnastik“ vor Ort & online
				16:30 <b>Pilates Tabata</b> vor Ort & online
17:00 <b>Rehasport</b> vor Ort & online	17:00 <b>Rehasport</b>  17:45 <b>Rehasport</b>			17:30 <b>Rückenvital</b> <i>ab 05.11.2021</i>
18:30 <b>Pilates</b> vor Ort & online				
	19:00 <b>Fußschule</b> <i>ab 11.01.2022</i>		19:00 <b>Fußschule</b>	